

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 5 10 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергети ч.ценност ь)	цена
1	завтрак						
2	Каша пшеница	180	2,92	6,86	45,45	275,40	4,32
3	Творог из вареных	90	25,56	28,08	6,66	381	25,74
4	Чай с сахаром	200	0,4	0,02	9,9	35	2,33
5	сок	200	1	0,2	20	92	32,00
6	Хлеб пшени	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 5 10 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергети ч.ценност ь)	цена
1	обед						
2	салат из брокколи	100	1,41	5,08	9,02	87,40	10,67
3	Пюре карто-го-	50/100	27,53	7,47	21,85	265	35,29
4	молочный						
5	Каша пшеница	200	0,04	0,00	24,76	94,20	5,10
6	Хлеб пшени	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
7	сметан	20	4,64	5,90	0,00	72,80	13,60
8	Фрукты	150	0,6	0,6	14,7	71	22,50
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./